

Kosten

Neem s.v.p. contact op met uw zorgverzekeraar om onaangename verrassingen te vermijden. Elke zorgverzekeraar hanteert eigen criteria voor de vergoedingen.

Plaats en tijd

Kinderen doorlopen het beweegprogramma in de oefenzaal van de fysiotherapie in het Gezondheidscentrum Didam (1e etage).

De gesprekken met de diëtist en de psycholoog vinden eveneens plaats in het Gezondheidscentrum Didam (1e etage).

De leefstijl coach zal o.a. een tijdstip afspreken voor een huisbezoek.

De afspraken worden in overleg met u en uw kind gemaakt en deelname aan het beweegprogramma zal voor kinderen geen problemen opleveren, omdat deze groepen buiten schooltijden in de oefenzaal aan de slag kunnen.

Aanmelding

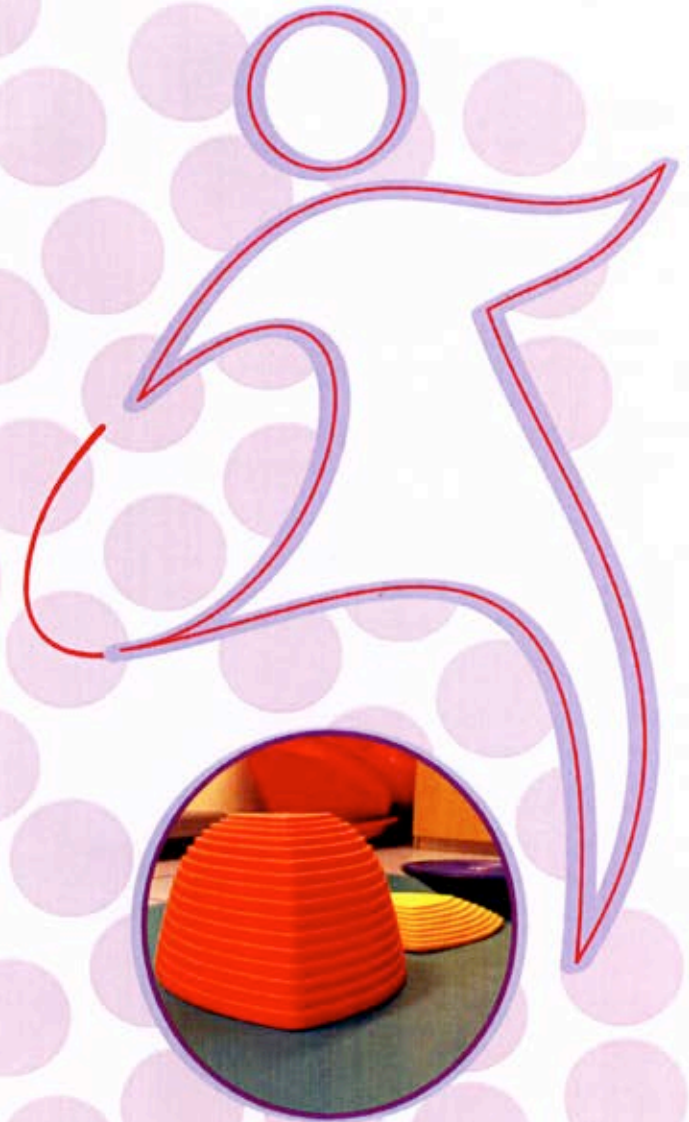
Hebt u interesse? Bespreek dan de mogelijke deelname van uw zoon of dochter met de schoolarts of uw huisarts.

Een verwijzing van de huisarts is noodzakelijk.

Waar kunt u ons bereiken?

Gezondheidscentrum Didam Tel: 0316 - 22 41 59
Info@gezondheidscentrumdidam.nl

Gezondheidscentrum Didam
Panhuis 52
6941 BZ Didam
Tel:0316-224159
www.gezondheidscentrumdidam.nl



**Zorgprogramma
Obesitas bij kinderen**

Obesitas bij kinderen

Obesitas bij kinderen is een steeds groter probleem aan het worden. Het is een chronische ziekte waarbij vetstapeling kan leiden tot gezondheidsproblemen.

Het doel van het zorgprogramma Obesitas bij kinderen is obese kinderen door middel van het doorlopen van een beweeg- en leefstijl coachingsprogramma een verhoging van de kwaliteit van leven te laten ervaren.

In het Gezondheidscentrum Didam kiezen de zorgverleners voor een multidisciplinaire aanpak met een individueel zorgplan.

Buiten de huisarts, als verwijzer, nemen de diëtist, de kinderfysiotherapeut, de kinderpsycholoog en een leefstijl coach een deel van het bewegings c.q. coachingsprogramma voor hun rekening.

Kinderen die aan obesitas lijden worden 3 maanden lang door een aantal zorgverleners begeleid en getraind. Deze behandelingsperiode kan verlengd worden, indien nodig.

Het doel van deze interventie van 3 maanden is kinderen in de leeftijd van 6-16 jaar zich bewust te maken van het nut van bewegen, van voeding en het effect van een leefstijl.

Hoe begint het en wat moet er gedaan worden?

- Het maken van een afspraak bij de huisarts voor een medisch onderzoek
- Het volgen van een zorgprogramma dat 12 weken in beslag neemt
- Het deelnemen aan een fysieke fitheidstest aan het begin en aan het eind van de 12 weken met begeleiding
- Het bespreken van voedingsadviezen bij de diëtist en het controleren van het BMI
- Het doornemen van een vragenlijst bij de kinderpsycholoog over het zelfbeeld
- Het voeren van gesprekken met de leefstijl coach, zowel in het gezondheidscentrum als thuis



Groepsgrootte

De groep bestaat maximaal uit 8 kinderen.

Wie begeleiden de kinderen?

- Kinderfysiotherapeut - Jeanne van de Burgt
- Diëtist - Nicole van den Boom
- Kinderpsycholoog - Fred Steigenga
- Jeugdverpleegkundige/ GGD
Leefstijl coach - Josine Bergsma

Wat willen we bereiken?

- Directe gezondheidswinst voor het betrokken kind
- Verbetering van de kwaliteit van leven
- Bewuste inname van voeding
- Verbetering van de motorische vaardigheden
- Betere conditie
- Meer bewegingsplezier
- Blijvende gedragsverandering
- Verbetering van het zelfbeeld
- Vergroten van sociale mogelijkheden
- Verandering van leefstijl